

2017

Gol vidaregåande skule

Idrettsfag



[PRAKSISDAGER PÅ IDRETTSFAG]

Velkommen til utdanningsvalg på Gol vidaregåande skule, programområde idrettsfag. Studieforbereidende programområde

NYTTIG INFORMASJON

- ✓ Uavhengig om du skal besøke oss 13., 14., 22. eller 23. november møter du direkte i gymsalen (midtsalen) i Gol samfunnshus ved skolestart kl 08.00. Vi viser deg deretter veien til garderoben, slik at du får skiftet.
- ✓ Har du problem med å finne fram eller har andre spørsmål, ring/sms: 97 03 80 98 (Ole Petter Espe, avdelingsleder idrett)
- ✓ Du trenger treningstøy, innesko og drikkeflaske. Det blir to økter med fysisk aktivitet hver dag. Det vil være naturlig å dusje etter første og andre økt, så ta med nødvendig skift. Elever som skal vere med 23.november må ta med tøy til svømming.
- ✓ Husk nok mat og drikke. Du kan også kjøpe mat i kantina.

Time	TIME /DAG	MANDAG 13.11 (15 stk)	TYS DAG 14.11 (15stk)	ONSDAG 22.11 (15 stk)	TORS DAG 23.11 (8 stk)
1 8:00 – 8:45	Kl / Gr / Fag : Rom: Lærer:	Breddeidrett Elever fra 3IDA BASISTRENINGSROM BATO	Aktivitetslære, volleyball Elever fra 1IDA MIDTSAL OG SIDESAL HIHI OG ESOL	Toppidrett, basistrening Elever fra idrett og studiespesialisering SIDESAL LAGR	Treningslære Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROM LAGR OG STUDENTER
2 8:45 – 9:30	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	Breddeidrett Elever fra 3IDA BASISTRENINGSROM BATO	Aktivitetslære, volleyball Elever fra 1IDA BASISROM HIHI OG ESOL	Toppidrett, basistrening Elever fra idrett og studiespesialisering SIDESAL LAGR	Treningslære Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROM LAGR OG STUDENTER
3 9:45 – 10:30	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	Breddeidrett Elever fra 3IDA BASISTRENINGSROM BATO	Karriereveiledning Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROMMET ESOL	Treningslære Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROM LAGR OG STUDENTER	Karriereveiledning Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROMMET ESOL
4 10:35 – 11:20	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	Studietime	Studietime	Treningslære Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROM LAGR OG STUDENTER	Studietime
5 12:00 – 12:45	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	Karriereveiledning Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROMMET ESOL	Idrett og Samfunn Elever fra 2ida 205 THJA	Studietime	Aktivitetslære, basistrening Ungdomsskoleelever + 2IDA BASISTRENINGSROM ESOL OG STUDENTER
6 12:50 – 13:35	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	Treningslære Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROM BATO OG STUDENTER	Idrett og Samfunn Elever fra 2ida 205 THJA	Karriereveiledning Ungdomsskoleelever alene IDRETTSKLASSEROMMET ESOL	Aktivitetslære, basistrening Ungdomsskoleelever + 2IDA BASISTRENINGSROM ESOL OG STUDENTER
7 13:40 – 14:25	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	Treningslære, aktivitetslære 3IDA SIDESAL OG MIDTSAL THJA	Aktivitetslære, basistrening Ungdomsskoleelever alene SIDESAL/BASISTRENINGSROM THJA OG STUDENTER	Treningsledelse, aktivitetslære 2IDA (Brage og Cecilie) SIDESAL/BASISTRENINGSROM LAGR OG STUDENTER	Aktivitetslære, svømming Elever fra 1ida SVØMMEHALL BOTR OG STUDENTER
8 14:30 – 15:15	Kl / Gr / Fag: Rom: Lærer:	Treningslære, aktivitetslære 3IDA SIDESAL OG MIDTSAL THJA	Aktivitetslære, basistrening Ungdomsskoleelever alene SIDESAL/BASISTRENINGSROM THJA OG STUDENTER	Treningsledelse, aktivitetslære 2IDA (Brage og Cecilie) SIDESAL/BASISTRENINGSROM LAGR OG STUDENTER	Aktivitetslære, svømming Elever fra 1ida SVØMMEHALL BOTR OG STUDENTER

Disse lærerne vil du møte på Idrettslinja når du har utdanningsvalg.



Trude Andersen Børtnes



Jan-Eirik Thorberg



Anita K. Veslegard



Torhild Barlaug



Gro M. Lappegard



Ole Petter Espe



3.klasse ved idrettslinja på ekskursjon haust 2017